

# Seminar- und Trainingsangebot

**Alle Trainings und Seminare sind inhaltlich immer individuell gestaltet und organisiert. Es gibt hier keine Pauschalangebote, sondern nur das was Sie als Kunde und ich in einem Vorgespräch vereinbart haben. Solch ein Vorgespräch dient dazu Ziele und Bedürfnisse abzuklären und Ängste und Sorgen aus dem Weg zu räumen. Für all meine Trainings und Seminare gilt jedoch ebenfalls der sehr erlebnisorientierte Ansatz.**

## 1. Teamtraining

Das ist ein erfolgreiches Team! Das würde jeder Chef gerne zu sich selber über seine Mitarbeiter sagen können. Aber was kennzeichnet ein erfolgreiches Team? Um langfristig hervorragende Leistungen zu bringen, darf der Erfolg nicht nur an den wirtschaftlichen Ergebnissen gemessen werden, sondern auch an den menschlichen und vor allem persönlichen Entwicklungen eines jeden Teammitglieds.

Unser Ansatz ein Team erfolgreich, oder noch erfolgreicher, zu machen ist es den einzelnen Menschen selbst als größte Ressource in einem Team zu sehen.

- Was ist meine Aufgabe im Team?
- Bringe ich all mein Potential ein oder gibt es brachliegende Stärken die nicht genutzt werden?
- Was sind die persönlichen Wünsche, die auch das Team betreffen?

Solche und andere Fragen gilt es zu klären und offensichtlich zu machen!



## 2. Führungskräfte-Training

Auch erfolgreiche Teams brauchen einen starken „Alpha-Wolf“. In einem Führungskräfte-Training erfährt man worauf es beim Führen von Mitarbeitern ankommt. Authentizität, geschulte Wahrnehmung und ein bestimmtes Auftreten sind genauso entscheidend wie die Kommunikation zwischen den einzelnen hierarchischen Ebenen in einer Firma. Auch Führungskräfte haben gewisse Stärken, Schwächen, Ängste, etc. und diese sollen erkannt und in das Bewusstsein der betreffenden Person vordringen.

## 3. Persönlichkeitsentwicklung

Persönlichkeitsentwicklung ist nach meiner Ansicht eine sehr vertiefende Arbeit auf die persönliche Ebene eines Menschen. Mein Ziel in der Persönlichkeitsarbeit ist es, meinem Klienten seine Ich-Identität spürbar zu machen. Nicht wissen, sondern spüren ist hier der Weg zum Glück. Was hilft es mir zu wissen wer ich bin, wenn ich es nicht spüren kann. Und wenn ich es nicht spüren kann, weiß ich dann wirklich wer ich bin?

Solch ein Training fördert nicht nur die geistige Ebene sondern auch die körperliche und ist meist gekoppelt mit einem Ernährungsplan um es auch spürbar zu machen welcher einen Einfluss es hat und wie wichtig es ist, sich auch körperlich rundum wohl zu fühlen.

